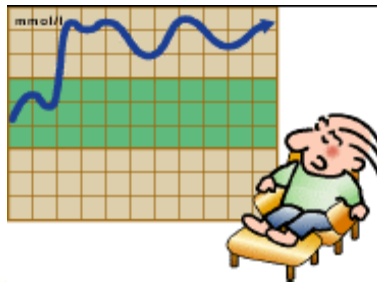


Hiperglucemia.

La hiperglucemia es el aumento de la concentración de glucosa en sangre por encima de los valores máximos normales, y no siempre se acompaña de síntomas. Recordemos que la glucemia normal es menor de 100 mg/dl y diabetes es cuando la glucemia en ayunas en dos oportunidades, es igual o mayor de 126 mg/dl o glucemias en cualquier momento del día de 200 o más. El objetivo del tratamiento es mantener la glucemia en valores tan cercanos a los normales. Pero pueden existir diversos factores que interfieran con este objetivo.



Causas que pueden producir Hiperglucemia:

- Abusos en la dieta.
- Insuficientes dosis de insulina o de hipoglucemiantes orales.
- Enfermedades: infecciones (gripe, neumonía, infección urinaria o dental, abscesos, etc.)

Cirugías

Accidentes (traumatismos, quemaduras, etc.)

Otras enfermedades importantes como las cardíacas.

- Medicaciones, por ejemplo los corticoides.

La hiperglucemia puede complicarse con la aparición de **cuerpos cetónicos** en sangre. Esta complicación metabólica se denomina **cetoacidosis diabética**.

Si la glucemia se encuentra en valores que superan aproximadamente los 250 mg/dl. hay que investigar en orina la presencia de cuerpos cetónicos a través de tiras reactivas.

¿Qué son los cuerpos cetónicos?

La insulina tiene también la función de almacenar grasas. Cuando en el organismo la actividad de la insulina es insuficiente o deficiente, el tejido graso se degrada y forma cuerpos cetónicos.

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma de la hiperglucemia?

Con la hiperglucemia aparecen:

Sed

Poliuria (orinar abundantemente)

Pérdida de peso

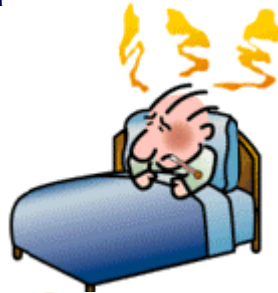
Visión borrosa



En sangre la glucosa se encuentra elevada y en orina hay glucosuria (glucosa en orina). No olvidar la medición de los cuerpos cetónicos en orina.

¿Cuáles son los síntomas cuando están presentes los cuerpos cetónicos?

- Aliento a frutas o manzana
- Dolor de estómago
- Vómitos
- Cansancio



Si no se toman medidas de inmediato puede progresar a deshidratación y a coma por cetoacidosis.

Con las tiras reactivas para sangre va detectar la glucemia alta y con las de orina la glucosuria y cetonuria (cuerpos cetónicos en orina).



Importante:

Si reconoce estos signos de alarma de descompensación metabólica trate de ponerse en contacto con su médico o vaya a un servicio de urgencias médicas mientras realiza lo siguiente:

- No abandone su medicación habitual.

Casa de la Diabetes

- Tome abundante líquido para no deshidratarse: agua, té, caldos de verduras o de frutas.



- No haga actividad física.

