

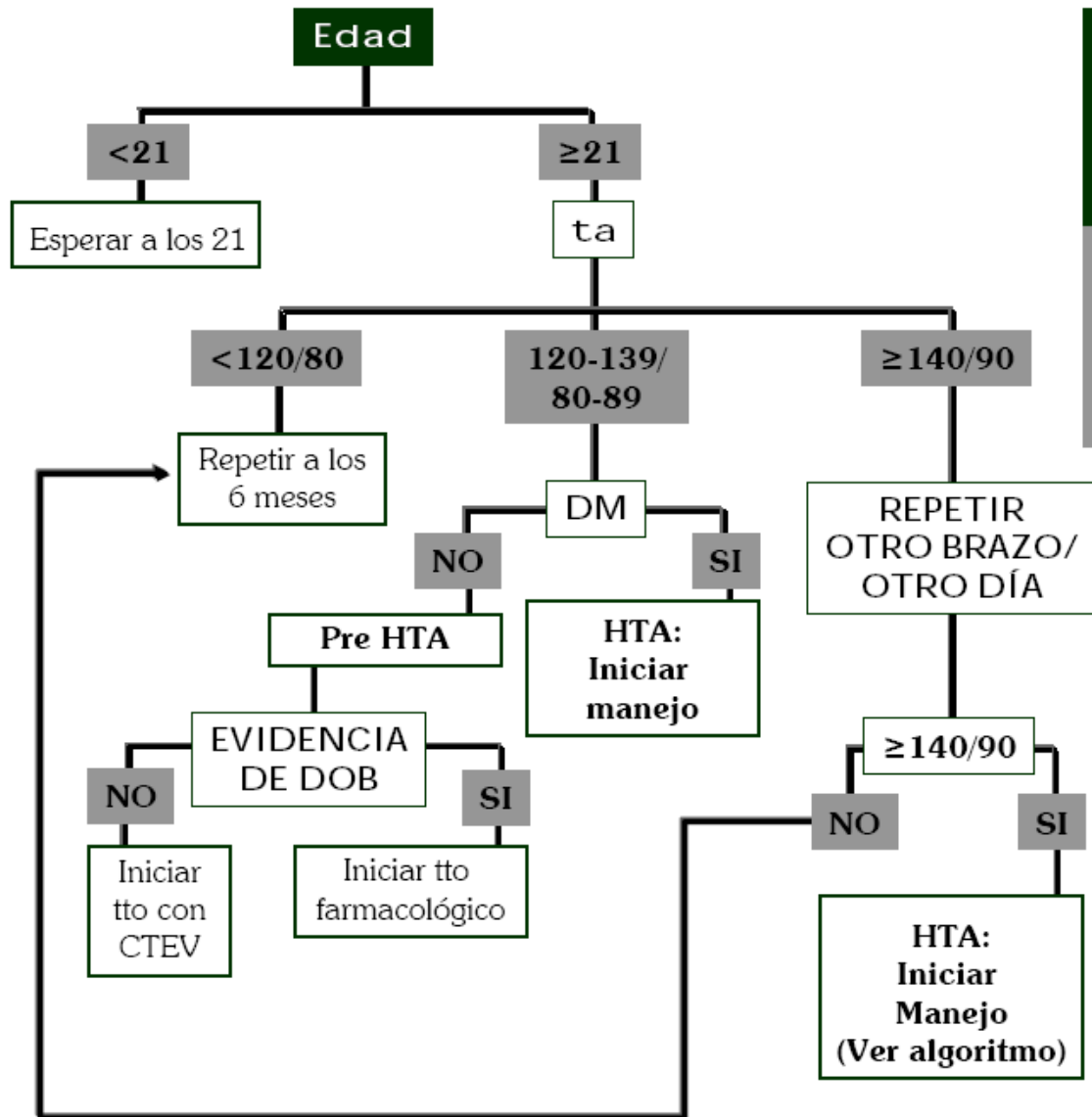
Algoritmos de tamizaje, diagnóstico y manejo de la HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Facultad de Medicina
División de Lípidos y Diabetes

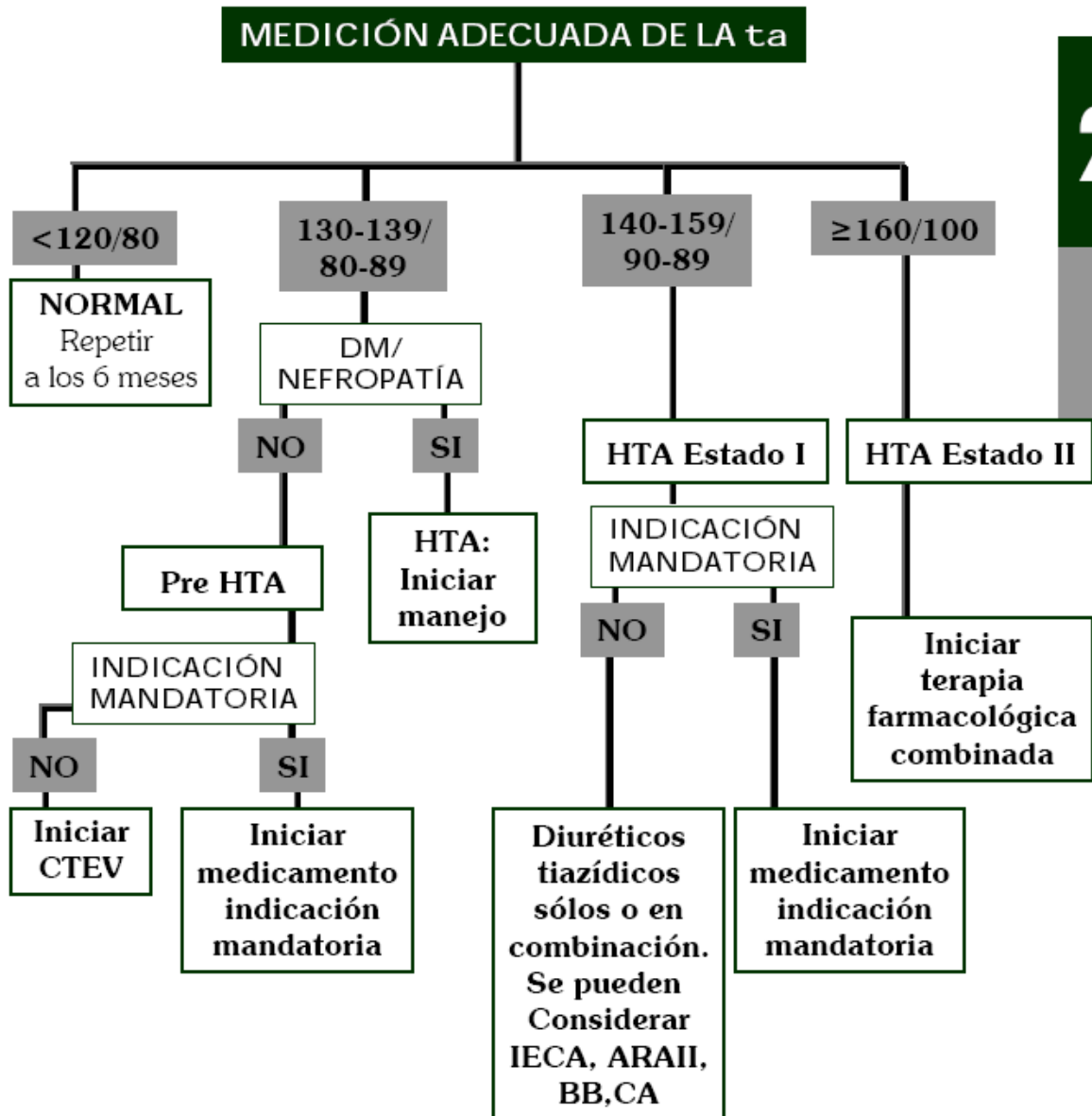


Tamizaje de la Hipertensión Arterial



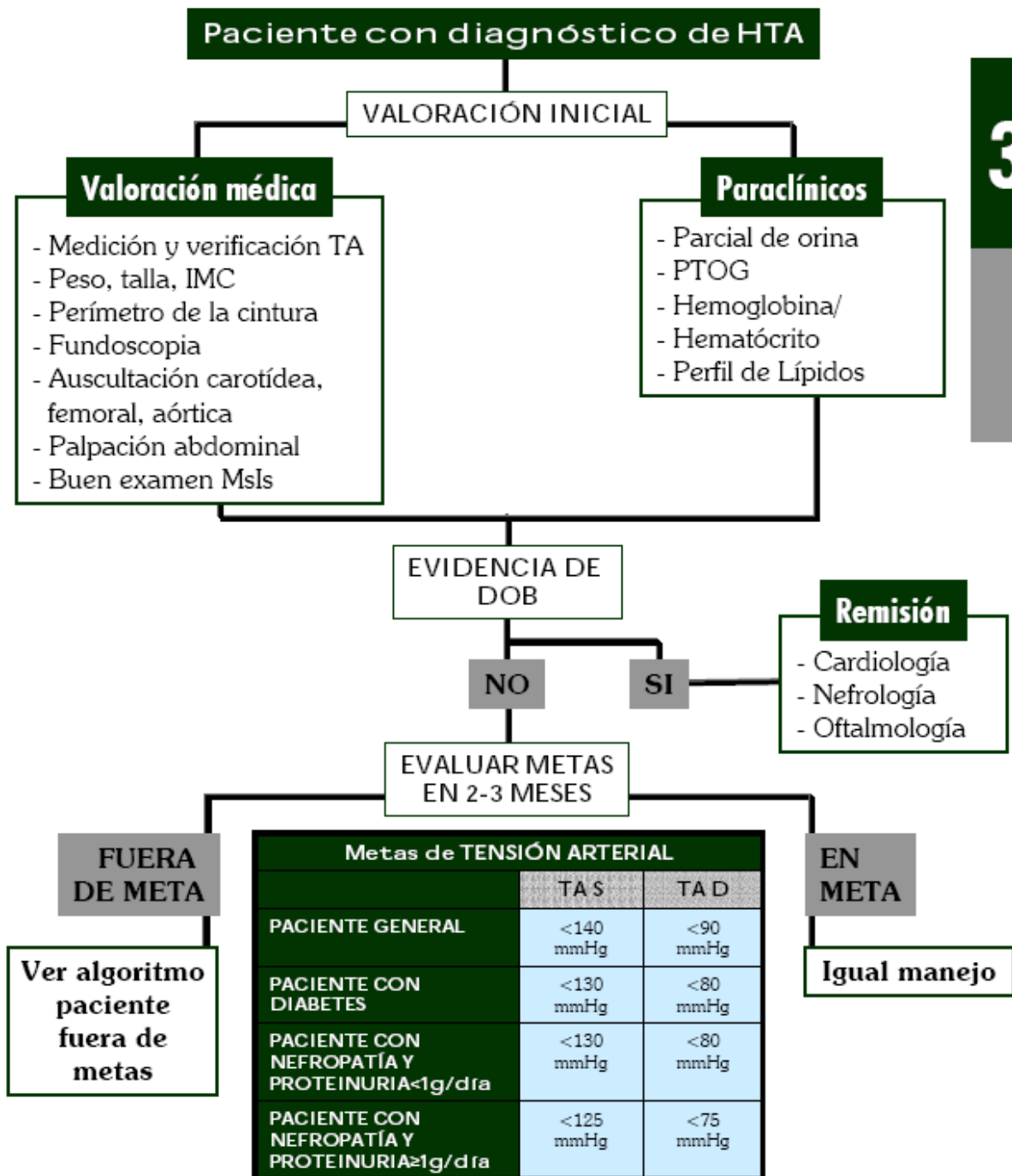
TA= Tensión Arterial
DM= Diabetes Mellitus
HTA= Hipertensión arterial
CTEV= Cambio terapéutico en el estilo de vida

Clasificación/manejo inicial de la tensión arterial



* El paciente se clasifica según el criterio más grave
 IECA= Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
 ARAII= Antagonistas del receptor de Angiotensina II
 BB= Bloqueadores beta-adrenérgicos
 CA= Antagonistas de los canales de calcio

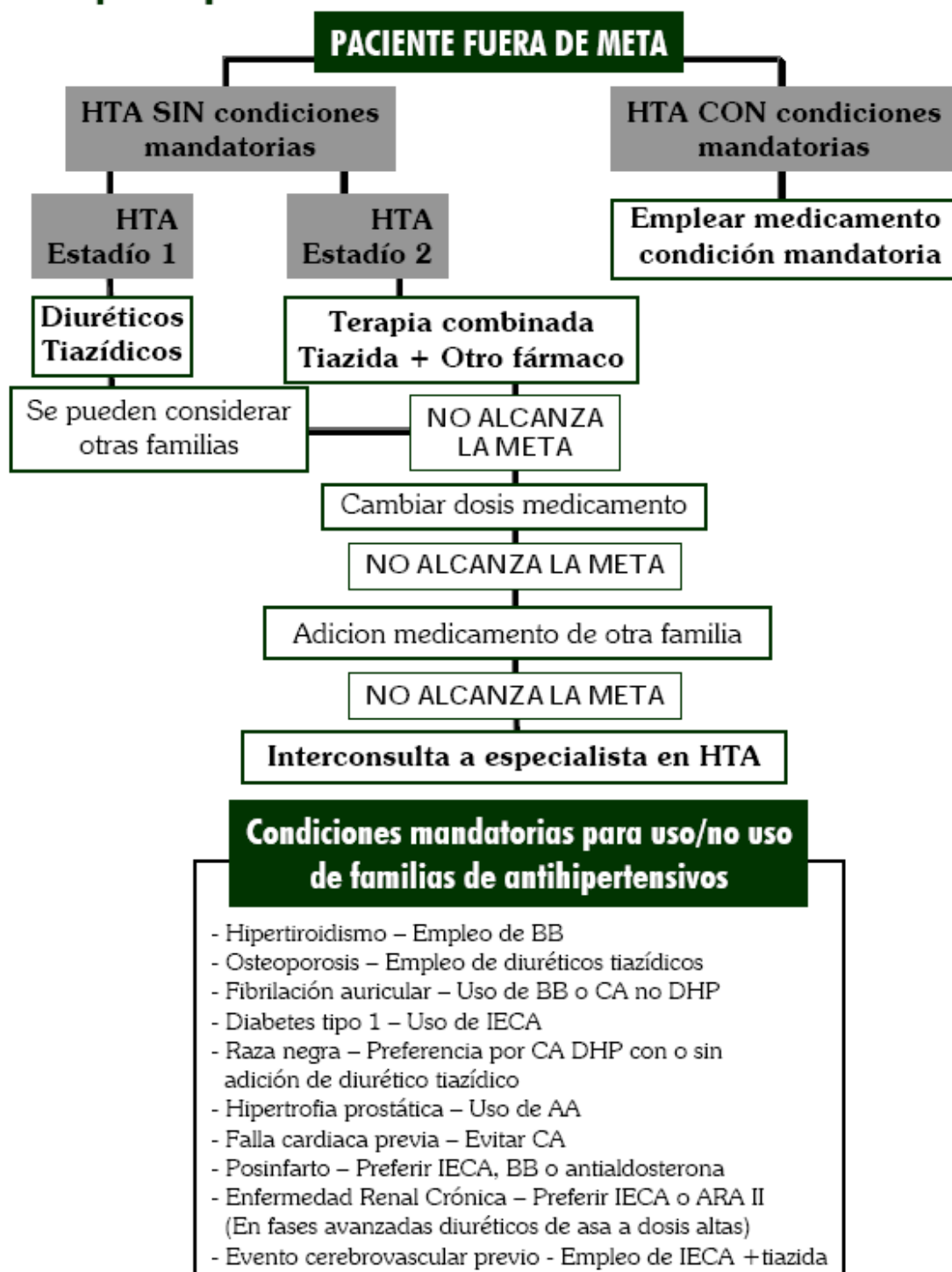
Valoración inicial del paciente con hipertensión arterial



3



Manejo del paciente con HTA fuera de meta



4

* AA=Antagonista alfa-adrenérgico, DHP= Dihidropiridínico



Casa de la Diabetes

Manejo dietario del paciente con HTA

Características de la dieta DASH (En porciones de alimentos)

- 5 porciones de fruta/día
- 3 porciones de verdura/día
- Granos (legumbres) 1 porción interdiaria
- Lácteos 1-2 porciones/día
- 6-7 porciones carbohidrato complejo (pan, papa, yuca, arroz, avena, sorgo [millo], maíz)
- Aceites ricos en grasa mono y poliinsaturada (maíz, algodón, soya, canola, oliva)
- Carne o pollo interdiario
- Pescado 2-3 veces/semana
- Adición de sal en la preparación, no en la mesa

5

Composición de la dieta DASH (En CANTIDAD de nutrientes O % DEL VALOR CALÓRICO TOTAL)		
Nutriente	Cantidad	%VCT
Grasas Totales	-	27%
Grasas saturadas	-	6%
Grasas monoinsaturadas	-	13%
Grasas poliinsaturadas	-	8%
Carbohidratos	-	55%
Proteínas	-	18%
Colesterol	150 mg/día	-
Fibra	31 g/día	-
Potasio	4700 mg/día	-
Magnesio	500 mg/día	-
Calcio	1240 mg/día	-
Sodio	3000 mg/día	-

