

Algoritmos de tamizaje, diagnóstico y manejo de las **DISLIPIDEMIAS**



Casa de la Diabetes



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Facultad de Medicina
División de Lípidos y Diabetes



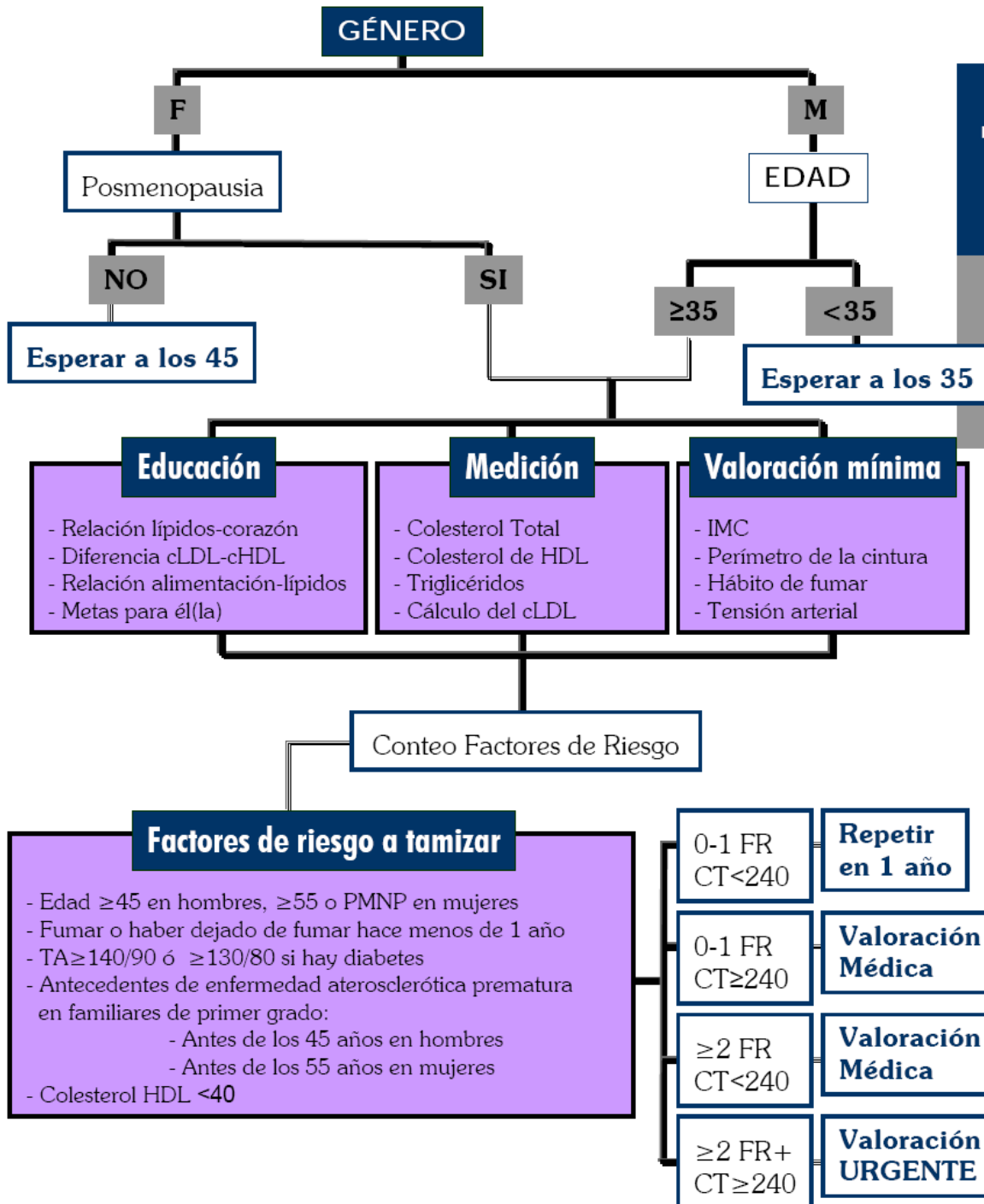
Universidad de Cartagena



Dr. Jaime Bruges Ruiz
Especializado en Diabetes

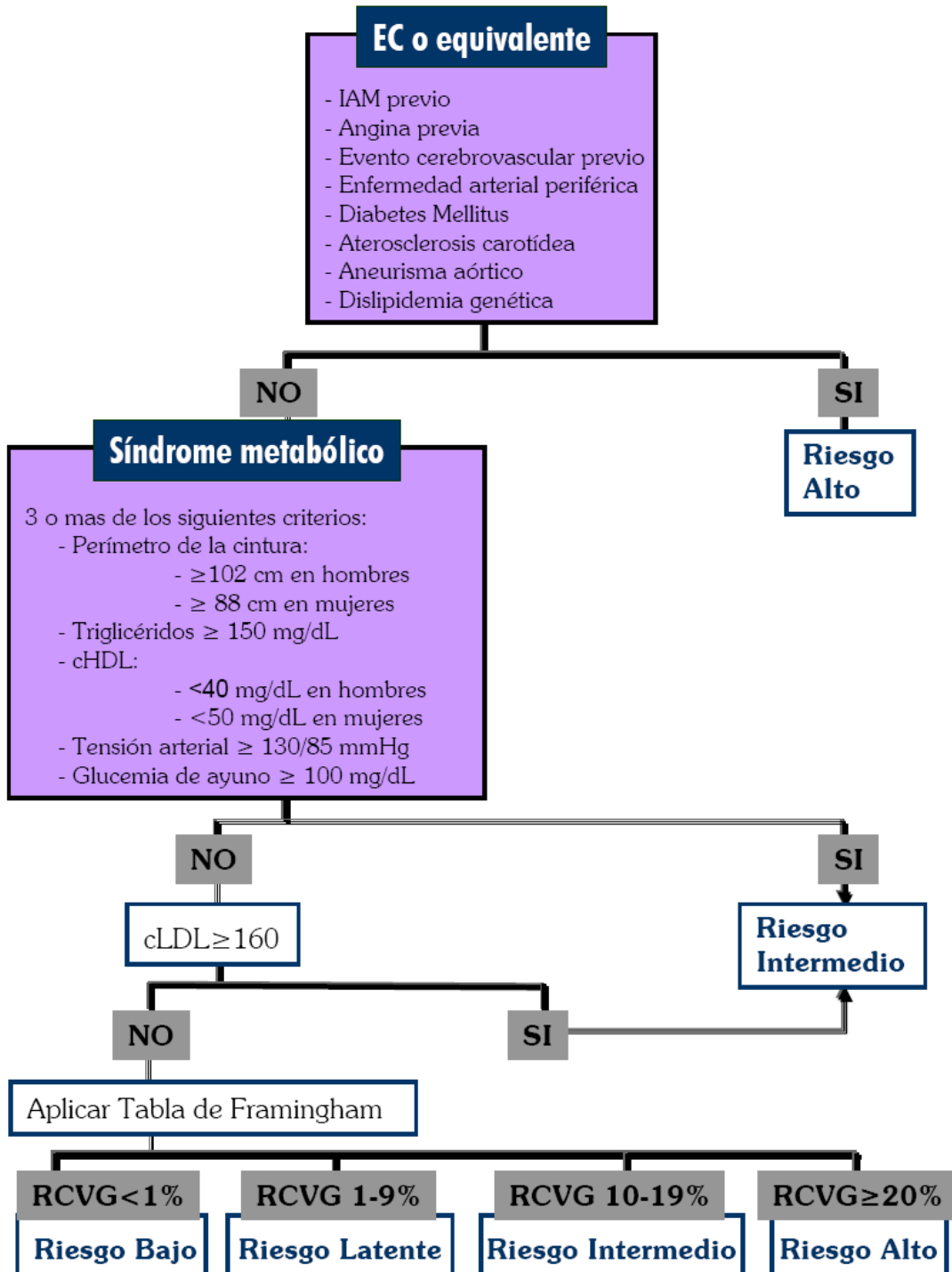


Tamizaje de las Dislipidemias



Determinación del Riesgo Cardiovascular Global

2



Riesgo Cardiovascular Global/Diagnóstico Dislipidemias

3

Metas de Lípidos según Categoría de riesgo (mg/dL)					
Riesgo	CT	cLDL	cHDL	TG	c no HDL
Bajo/Latente	< 240	<160	≥40	<200	<190
Intermedio	< 210	< 130	> 40	< 200	< 160
Alto	< 170	< 100	> 40	< 150	< 130
Muy Alto	< 140	< 70	> 40	< 150	< 130

Tablas de Riesgo Cardiovascular de Framingham

ESTIMACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL A 10 AÑOS PARA HOMBRES

EDAD	PUNTOS	COLESTEROL TOTAL	EDAD DE 20-39 a	EDAD DE 40-49 a	EDAD DE 50-59 a	EDAD DE 60-69 a	EDAD DE 70-79 a
20-34	-9	<160	0	0	0	0	0
35-39	-4	160-199	4	3	2	1	0
40-44	0	200-239	7	5	3	1	0
45-49	3	240-279	9	6	4	2	1
50-54	6	280 ó >	11	8	5	3	1
55-59	8						
60-64	10						
65-69	11						
70-74	12						
75-79	13						

COLESTEROL HDL	PUNTOS	TA sistólica	Sin tto	Con tto
60 ó +	-1	<120	0	0
50 - 59	0	120 - 129	0	1
40 - 49	1	130 - 139	1	2
<40	2	140 - 159	1	2
		160 ó +	2	3

	EDAD DE 20-39 a	EDAD DE 40-49 a	EDAD DE 50-59 a	EDAD DE 60-69 a	EDAD DE 70-79 a
No fumador	0	0	0	0	0
Fumador	8	5	3	1	1

	PUNTOS TOTALES	RIESGO A 10 AÑOS (%)	PUNTOS TOTALES	RIESGO A 10 AÑOS (%)	PUNTOS TOTALES	RIESGO A 10 AÑOS (%)
Riesgo Latente	<0	<1	8	4	17 Ó +	30 Ó +
	0	1	9	5		
	1	1	10	6		
Riesgo Intermedio	2	1	11	8		
	3	1	12	10		
	4	1	13	12		
Riesgo Alto	5	2	14	16		
	6	2	15	20		
	7	3	16	25		

Riesgo Cardiovascular Global/Diagnóstico Dislipidemias

Clasificación de las dislipidemias	
Alteración	Dislipidemia
Sólo cLDL fuera de meta	Hipercolesterolemia aislada
Sólo TG fuera de la meta	Hipertrigliceridemia aislada
cLDL y TG fuera de la meta	Dislipidemia combinada
Sólo cHDL fuera de la meta	cHDL bajo aislado
cLDL y cHDL fuera de la meta	Hipercolesterolemia con cHDL bajo
TG y cHDL fuera de la meta	Hipertrigliceridemia con cHDL bajo
cLDL, TG y cHDL fuera de la meta	Dislipidemia combinada con cHDL bajo

Tablas de Riesgo Cardiovascular de Framingham

ESTIMACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL A 10 AÑOS PARA MUJERES

EDAD	PUNTOS	COLESTEROL TOTAL	EDAD DE 20-39 a	EDAD DE 40-49 a	EDAD DE 50-59 a	EDAD DE 60-69 a	EDAD DE 70-79 a
20-34	-7	<160	0	0	0	0	0
35-39	-3	160-199	4	3	2	1	1
40-44	0	200-239	8	6	4	2	1
45-49	3	240-279	11	8	5	3	2
50-54	6	280 ó >	13	10	7	4	2
55-59	8						
60-64	10						
65-69	12						
70-74	14						
75-79	16						

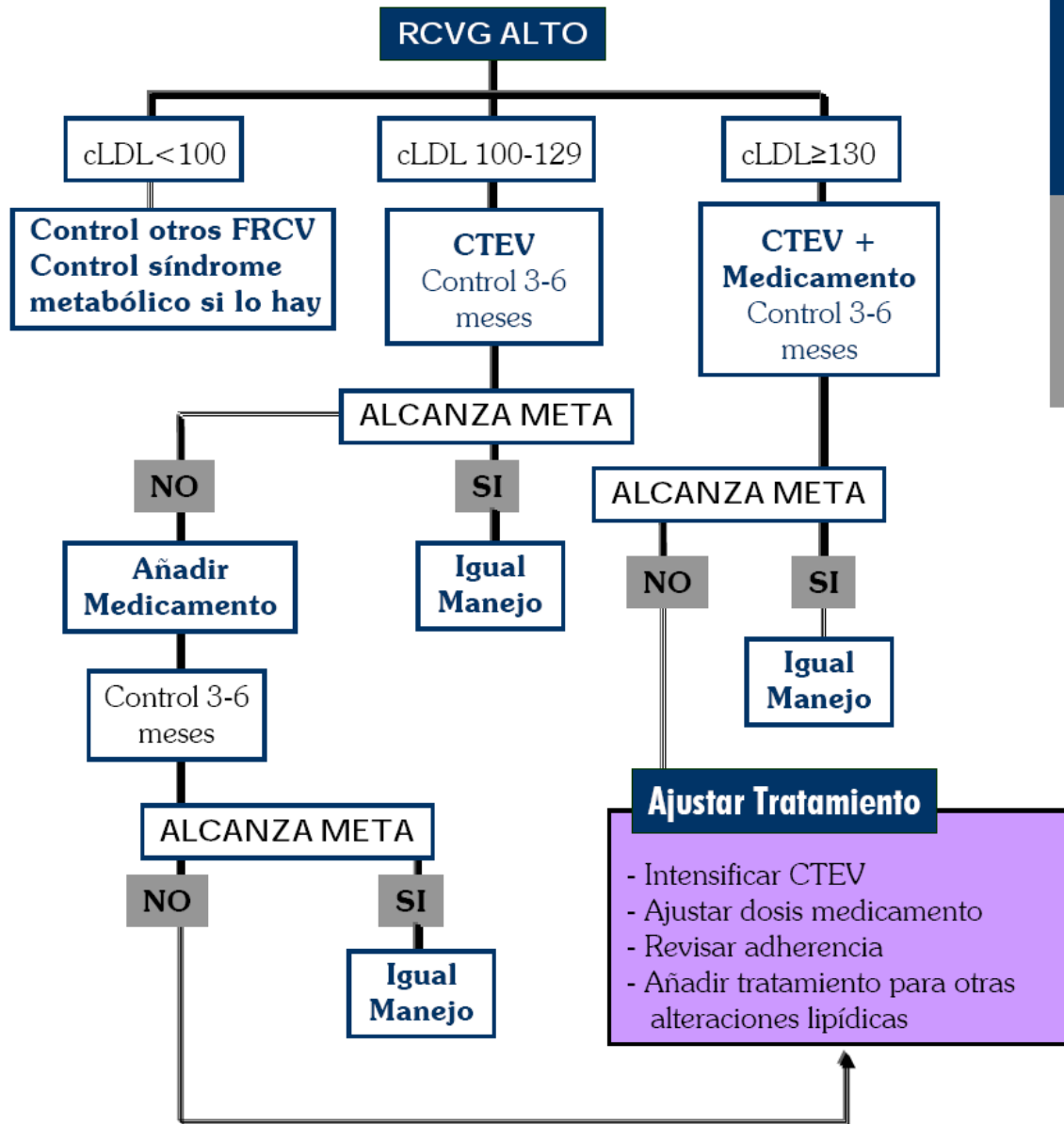
COLESTEROL HDL	PUNTOS	TA sistólica	Sin tto	Con tto
60 ó +	-1	<120	0	0
50 - 59	0	120 - 129	1	3
40 - 49	1	130 - 139	2	4
<40	2	140 - 159	3	5
		160 ó +	4	6

	EDAD DE 20-39 a	EDAD DE 40-49 a	EDAD DE 50-59 a	EDAD DE 60-69 a	EDAD DE 70-79 a
No fumador	0	0	0	0	0
Fumador	9	7	4	2	1

	PUNTOS TOTALES	RIESGO A 10 AÑOS (%)	PUNTOS TOTALES	RIESGO A 10 AÑOS (%)
Riesgo Latente	<9	<1	17	5
	9	1	18	6
	10	1	19	8
Riesgo Intermedio	11	1	20	11
	12	1	21	14
	13	2	22	17
Riesgo Alto	14	2	23	22
	15	3	24	27
	16	4	25 ó +	30 ó +

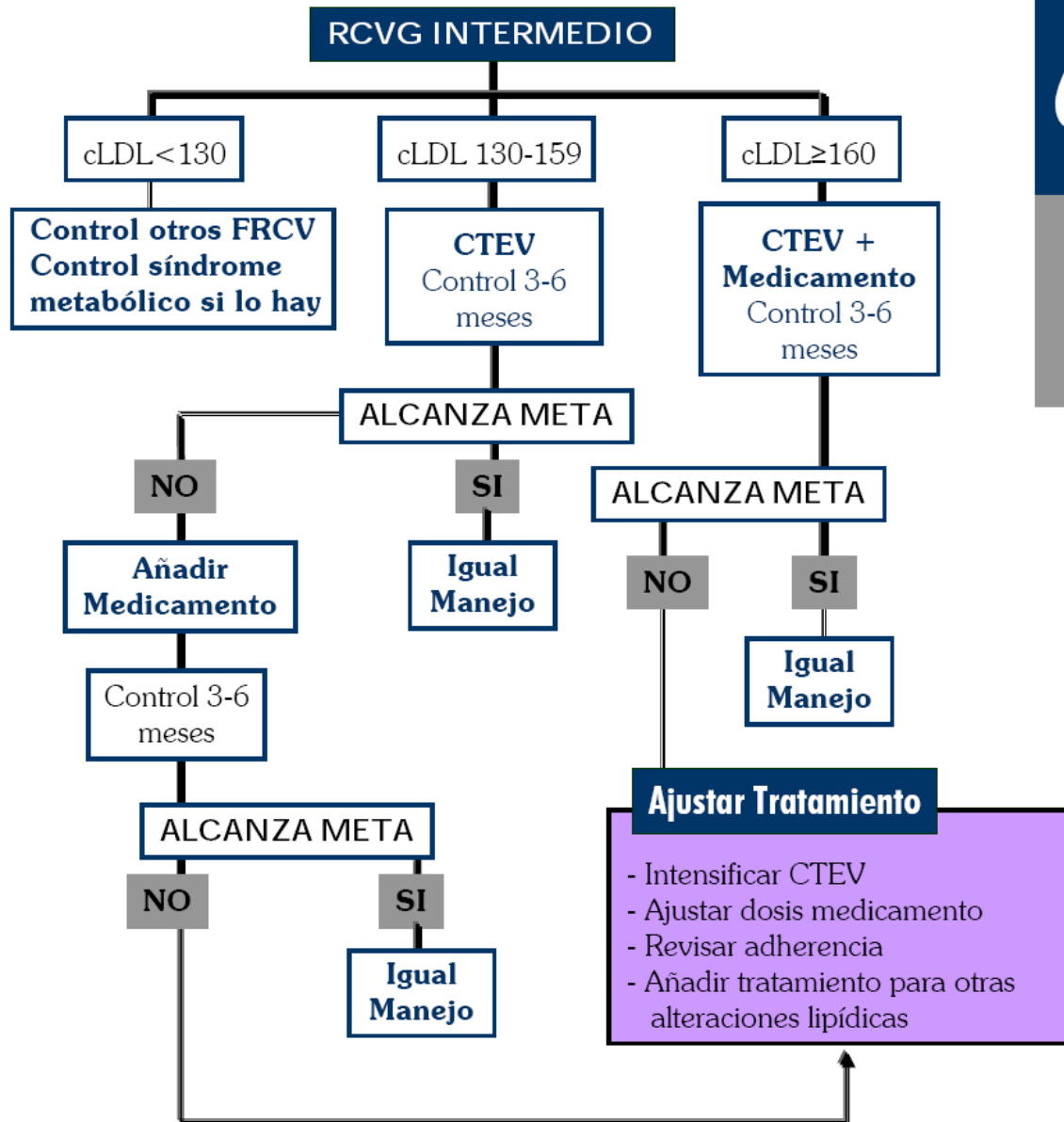
Manejo de las dislipidemias según el RCVG - cLDL

5



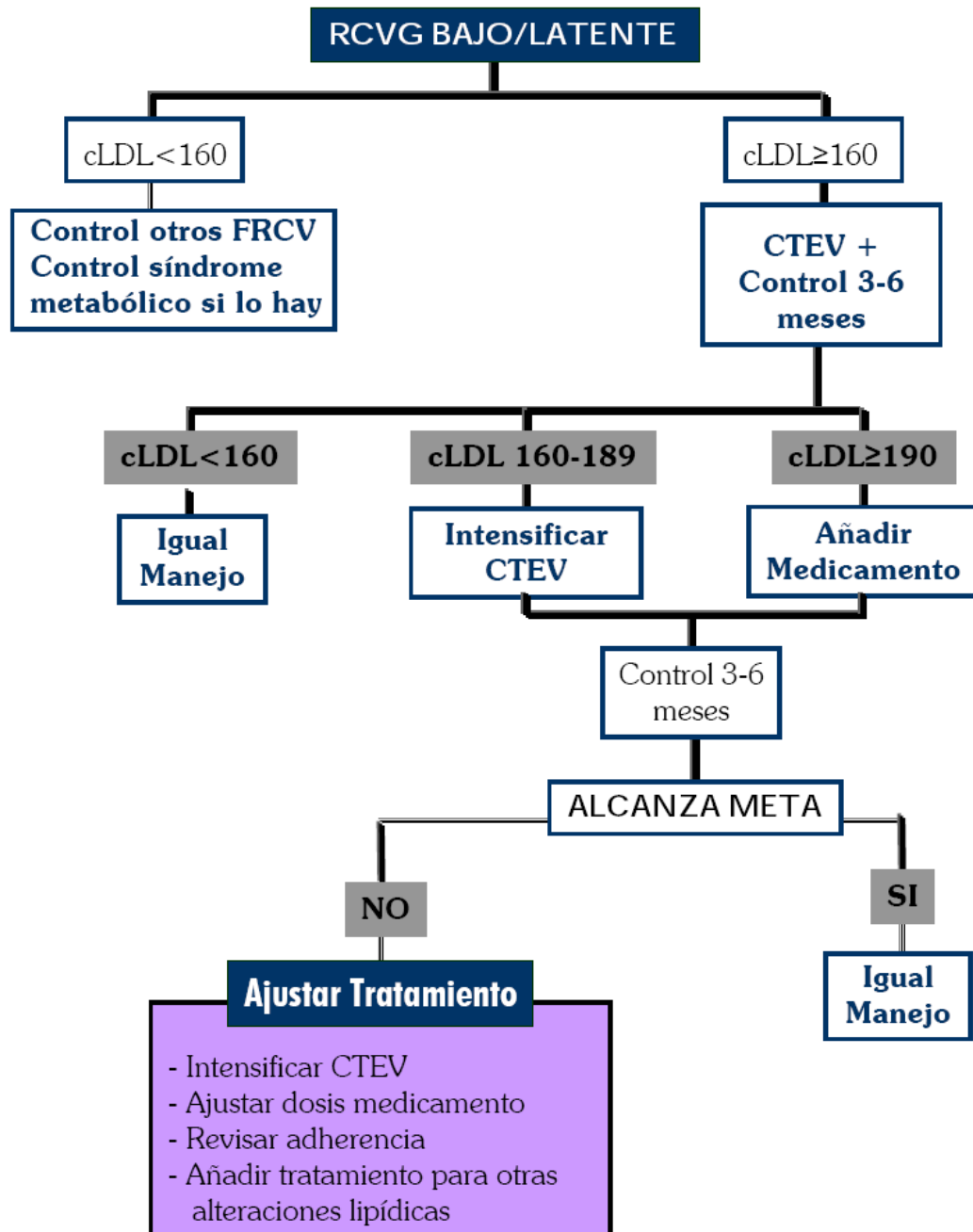
Manejo de las dislipidemias según el RCVG - cLDL

6



Manejo de las dislipidemias según el RCVG - cLDL

7



Manejo de las dislipidemias según el RCVG - TG

8

